

NAGANUMA SHIZU

KIMONO GAKUIN

そろそろ知りたい きものこと

入学案内

くみひも科
着付師育成科
きもの着付科

長沼静
きもの学院

お問い合わせはこちらまで ☎ 0120-330-911

月一金 10:00~20:30 土 10:00~16:00 ※日曜・祝日は除く

長沼静きもの学院

東京都渋谷区渋谷2-14-10 NAGANUMA bldg.

長沼静きもの学院

検索

www.naganuma-kimono.co.jp



長沼静
きもの学院





5

FEATURES

NAGANUMA SHIZU
KIMONO
GAKUIN

選ばれるのには、わけがあります。

長沼静きもの学院の

5つの特長

特長

1

レンタル

着物がなくても安心。

着物や帯、小物は無料レンタルが可能。
手ぶらで通えるのでお仕事やショッピングの帰りにも気軽に学んでいただけます。

特長

2

自在

通いかたは自分次第。

レッスン日時は希望の曜日でご相談承ります。
また、ご都合が悪いときは、他の日への振替も可能。
働いている方にも通いやすいシステムです。

特長

3

駅近

駅から徒歩5分以内。

すべての教室が、駅から徒歩5分以内にありますので、
雨の日でも気軽に通えます。

特長

4

少人数

しっかり身につく。

1クラスの生徒は3~5名程度。
納得のいくレッスンが受けられます。

特長

5

将来

仕事に直結。

修了課程に応じて日本和装教育協会認定のさまざまな資格が取得可能。
独自の人材登録システム「シザブルスタッフ」に登録すると、
提携結婚式場などでプロの着付師として働くことができます。
ご自身の教室開設や当学院の講師への道もございます。
ご自身の組紐作品を学院にて販売することも可能です。

COURSE
ON
KIMONO

NAGANUMA SHIZU
KIMONO
GAKUIN

コースについて

長沼静きもの学院ではきもの着付科、着付師育成科、くみひも科、3つのコースを中心に多彩なクラスを開催。初心者の方から、学びを深めプロを目指したい方までご希望に応じてステップアップしていただけます。

きもの着付科



本科
3ヶ月

専攻科
4ヶ月

研究科
5ヶ月

高等師範科
6ヶ月

師範専修科
6ヶ月

着付師育成科



着付師養成コース
12ヶ月

資格取得後
シザブルスタッフに登録。
着付けのプロとして活躍。

着付師実践コース
12ヶ月

くみひも科



初等課程
6ヶ月

中等課程
6ヶ月

高等課程
6ヶ月

専修課程
6ヶ月

師範課程
6ヶ月

各コース週1回120分レッスン

1部・2部・3部からお好きな時間でご相談承ります。(土曜は1・2部のみ、日曜・祝日は除く)

1部 10:00~12:00 | 2部 14:00~16:00 | 3部 18:30~20:30 | ※一部教室によって開始時間が異なる場合があります。

TRIAL
LESSON

体験レッスン

入学をご検討されている方向けに、全国の教室で体験レッスンを随時受付中です。ぜひお気軽にご参加いただき、教室の雰囲気をご体感してみてください。ご希望がございましたら在校生のレッスン見学も可能です。

きもの着付科入学をご検討の方に

無料着付け体験レッスン

60分×1回

無料着付け体験レッスンに
参加すると…

本格的な受講を始める前に、
気軽にきもの着付けを体験いただけます。

✓着付け体験ができる

講師がお手伝いさせていただきながら、
実際に着物から帯まで着付け体験いただけます。

✓教室の雰囲気がわかる

ご参加いただいた方のご要望に沿って、
コースの内容や通い方をご案内します。
教室の中も見学ができるので雰囲気もよくわかります。

3日間きもの入門講座

90分×3回

9,900円 税別

着物初心者でも3回のレッスンで小紋の着方が学べる入門講座です。
すぐに着付けを習いたいけれど3か月続けられるか不安な方、
留学前に急いで着付けを習いたい方におすすめです。

受講内容

- 1日目 下着から長襦袢までの着方、小紋の着方をレッスン。
- 2日目 小紋のおさらい、半幅帯の結び方をレッスン。着物のマナーも学べます。
- 3日目 小紋に名古屋帯でお太鼓結びを。自分らしいコーディネートに挑戦。

着付師育成科入学をご検討の方に

無料着付師相談会

60分×1回

プロの着付師として美容業界・ブライダル業界で活躍するために
知りたい疑問にすべてお答えします。

くみひも科入学をご検討の方に

くみひも体験レッスン

90分×2回

7,400円 税別
材料費込

2回のレッスンで必要な道具や組み方を学び、
オリジナルのストラップ、帯締を創作します。

COURSE

01

KIMONO
DRESSING

ご自分で着られるようになりたい方に

きもの着付科

憧れの「着物でお出かけ」を実現！
豊かなライフスタイルを送りませんか？
初心者の方から安心して着方が学べます。



- ・手ぶらでレッスンへ通えるらくらくプランなら、長襦袢・下着類もプレゼント。着物を持っていなくても気軽に始められます。
- ・着物でお出かけする際のマナーも学べます。
- ・専攻科から人に着付ける技術も学べます。

人気のヒミツ

CHOICE ▶▶ まずは、ご自分にあったプランをお選びください。 ■レッスン内容はどちらのコースも同じです。

らくらくプラン(プレゼント付)

着物や帯、小物は無料レンタル。長襦袢・下着類はプレゼント。着物をお持ちでない方でもすぐに始められます。



Myきものプラン

ご自分の着物・帯・小物を活用し、レッスンいただけます。



START ▶▶

各資格は日本和装教育協会により認定された資格です。資格取得は任意です。

はじめて着付けを学ぶ方の基礎講座

本科3ヶ月
(120分レッスン×12回)

初めて着物に触れる初心者の方向けに、まずは着物に慣れ親しんでいただくためのレッスンです。紬・小紋などカジュアルな着物をご自分で着られるようになります。

受講内容 実技 / 下着のつけ方、紬・ゆかた・小紋の着方、名古屋帯(お太鼓結び) 他
講義 / 装いの調和、着物の約束事、帯や小物の合わせ方
着物の格と種類、着物の模様付け 他

取得できる資格
きもの講師3級

自信をもって着こなせるようになる

専攻科4ヶ月
(120分レッスン×16回)

変わり結びや、上手な着こなし方など、より実用的な技術を身につけます。さらに人に着付ける技術も指導。自信を持って着物を着たい方には本科+専攻科の受講をおすすめ致します。

受講内容 実技 / 補整の仕方、半衿付け、小紋・訪問着の着方、袋帯(二重太鼓)、留袖の着方、相手への着付け(振袖・留袖)、変わり結び 他
講義 / 着物の文様、家紋、着物のマナー
着物の整理と手入れ、しきたり、染と織 他

取得できる資格
きもの講師2級

進学 ▶▶

STEP UP ▶▶

各資格は日本和装教育協会により認定された資格です。資格取得は任意です。

自分らしい着こなしを探索

研究科5ヶ月

着物独自の味わいを探究。体型分析や色彩の知識も習得。

取得できる資格
きもの講師准1級

さらなるスペシャリストを目指す

高等師範科6ヶ月

染織、服装史、色彩理論、絞りの体験。

取得できる資格
きもの講師1級

着物着付けの師範となる

師範専修科6ヶ月

帯結びの理論づけ、半衿の染色体験、花嫁衣裳の着付け。

取得できる資格
師範

進学 ▶▶

進学 ▶▶

OTHER PLAN ▶▶

上記プランのほか、ご自身のスケジュールやご都合に合わせて下記のプランもご用意しております。

マンツーマン指導でゆったりと

プレミアムコース

マンツーマン指導でゆったり着付けが習えます。ゆとりのある雰囲気の中で、全12回のレッスンをご自分のペースで受講できます。うるし箱、着付け小物セット※付き。着物・帯などのレンタルも無料です。

※長襦袢・肌襦袢・裾除けをはじめ着付けに必要な下着・小物類一式が「うるし箱」に収納された便利なセット

自由に回数・内容を選べる

自由選択コース

習いたい内容に合わせて「自分だけのカリキュラム」を作れます。1回120分のレッスンを1回・6回・10回とお好きな回数受講できます。

COURSE

02

KIMONO
DRESSER

着付けのプロになりたい方に

着付師育成科

プロの着付師としてデビューしませんか？
長年の経験で培ってきた確かなノウハウと、
卒業後のサポート力で、あなたの夢を叶えます。



CHOICE ▶▶ まずは、ご自分にあったプランをお選びください。 ■レッスン内容はどちらのコースも同じです。

らくらくプラン(プレゼント付)

着物や帯、小物は無料レンタル。長襦袢・下着類はプレゼント。着物をお持ちでない方もすぐに始められます。



Myきものプラン

ご自分の着物・帯・小物を活用し、レッスンいただけます。



START ▶▶ さあ、12ヶ月間の受講で着付けのプロを目指しましょう。

各資格は日本和装教育協会により認定された資格です。資格取得は任意です。

即戦力となるスキルを身につける

着付師養成コース12ヶ月

(120分レッスン×48回)

取得できる資格 **着付師3・2・1級**

受講内容 下着のつけ方、半衿付け、小紋・訪問着・色無地・留袖・振袖・七五三・袴・紋服・男物の着付け 他

留袖、振袖、男物紋付袴の着付けなど、プロの着付師として結婚式などで働く際の必須スキルから、接客マナーまで、プロに求められる高度で実践的な技術と知識を身につけます。

STEP UP ▶▶ 着付師として働きながら、さらなるスキルアップを目指すこともできます。

▶▶ シズブルスタッフに登録*してプロ活動をスタート！
シズブルスタッフは、当学院独自の人材登録システムです。
提携する結婚式場などで、学んだ技術を活かして働くことができます。
*資格を取得された希望者のみ

着付け技術の幅を広げる

着付師実践コース12ヶ月

(120分レッスン×48回)

受講内容 花嫁・花婿の着付け、ニーズやTPOに合わせた着付けと帯結び
スピード着付けのテクニック、プロとしての接客マナー 他

着付師に必要な技術と知識をすでに体得した方が、さらなるステージアップを目指すためのコースです。より実践的かつ専門性を高めた指導法により、あらゆる着付けニーズに応えられる人材を育成致します。

COURSE

03

KUMIHIMO
MASTER

組紐作品を作れるようになりたい方に

くみひも科

飛鳥・奈良時代から続く
日本の伝統工芸・組紐作りを
楽しみながら習得しませんか？



START ▶▶ さあ、6ヶ月で組紐作りをマスター。

各資格は日本和装教育協会により認定された資格です。資格取得は任意です。

組紐の基本を学ぶ

初等課程6ヶ月

(120分レッスン×24回)

取得できる資格 **初級技能**

日本伝統の組紐を、楽しみながら学びます。帯締やストラップ、アクセサリなど、オリジナル作品も作ることができるようになります。

受講内容 組紐について、台の説明・組み立て、基本的な糸の持ち方、運び方、途中での外し方、帯締(四つ組、八つ組、角杉、網代、鴨川など)房のつくり方、柄の出し方、組み方と解き方、アクセサリ 他

STEP UP ▶▶ さらなるスキルアップを目指すこともできます。

各資格は日本和装教育協会により認定された資格です。資格取得は任意です。

中等課程 6ヶ月

伝統的な組み方に親しみながら、実技と歴史背景を探究。

取得できる資格 **中級技能**

進学

高等課程 6ヶ月

初等・中等課程の基礎を元に応用作品を制作。

取得できる資格 **上級技能**

進学

専修課程 6ヶ月

より完成度の高い技術と表現力を会得。綾竹台の基本も学びます。

取得できる資格 **専修級技能**

進学

師範課程 6ヶ月

綾竹台の応用や高台も登場し、組紐技術を徹底研究。修了すると当学院講師への道が拓けます。

取得できる資格 **師範級技能**

PHILOSOPHY

長沼静語録



きもの学院創始者 長沼静

NAGANUMA SHIZU PHILOSOPHY

「つつんでととのえて我が心」

着付けとは自分に対する味付け。

どういう人生を送るのか、どういう心を持つのか
美しい心豊かな人間として、年齢の美しさを保てるように

着付けを通して世の中に

慈しみ・思いやりといった心を伝えてきた

学院創始者「長沼静」。

その想いは変わらず65年以上講師たちによって受け継がれ、

日々全国の教室で生徒の皆様へお伝えしています。



きもの着付科

“出来るようになるまで
繰り返しご指導くださいます。
先生方のお着物から知識をいただいたり、
クラスの生徒さんからも
刺激を受けています”
新宿校 I・Mさん

きもの着付科

“自分で着る事を目的に始めたレッスンですが、
教室の雰囲気の良いさと先生の丁寧な指導で、
着物に触れる楽しさと知識を
深める事ができたと思います”
三宮校 T・Oさん

着付師育成科

“先生方や先輩方から
ご指導をいただきながら、
日本の伝統的な着物に携わる
楽しさを感じています”
横浜校 O・Kさん

着付師育成科

“実技試験はとても厳しいですが、
合格した時の喜び、達成感があり
満足しています。
娘と二人着物を着てお出掛けすることを
楽しみに頑張っています”
阪急梅田校 K・Sさん

VOICE

生徒の声

くみひも科

“優しく明確な指導、時にお茶目な先生方に
長くお世話になっています。
「何度でもわからないことは聞いてくださいね」と
言ってくださり、良い紐が組めた時は
自分のことのように喜んでくださいます。
上手く組めなかった所があると
「この部分は何か迷っていましたか？」
とズバリ当てられてしまうので本当に驚きです”
銀座校 H・Kさん

きもの着付科

“自己流でしか着ることのなかった着物ですが、
教室に通っているうちに
自信を持って着ることができるようになりました。
今では着物を着る事がとても楽しいです”
渋谷校 N・Yさん

着付師育成科

“着物は着付けの方法や手順が様々なので、
更なる技術をもっと学びたいと
感じています。
レッスンは毎回とても楽しいです”
船橋校 G・Nさん

くみひも科

“たくさんの組み方があり、とても奥深いです。
また、自分の好きな色で作れるので、
配色を先生に相談しながら
決めていくのが楽しいです”
池袋校 K・Aさん

くみひも科

“体験で組紐講習を受けたことで
すっかり組紐の魅力にはまってしまい、
くみひも科に入って3年目になります。
上手に帯締が組めなかった時には
自分の記憶力や持続力、
視力の低下、見直しの甘さを
言い訳にしてしまうこともありますが、
次はもっと精緻な組紐ができるように！と
心に誓って楽しんでいます”
吉祥寺校 Y・Sさん

授業料のご案内

授業料全納プランと分納プラン、月謝プランの3パターンをご用意※しております。
下記各コースの詳細をご覧ください。 ※コースによっては全納のみのご用意となります

きもの着付科

コース	プラン	授業料 全納	授業料 月謝
本科	Myきもの	21,600円	8,000円(×3回)
	らくらく	37,800円	14,000円(×3回)
専攻科	Myきもの	28,800円	8,000円(×4回)
	らくらく	50,400円	14,000円(×4回)
本科・専攻科	Myきもの	47,600円	—
	らくらく	84,000円	—
研究科	Myきもの	45,000円	10,000円(×5回)
	らくらく	67,500円	15,000円(×5回)
本科・専攻科・研究科	Myきもの	86,400円	—
	らくらく	144,000円	—
高等師範科	Myきもの	64,800円	12,000円(×6回)
	らくらく	91,800円	17,000円(×6回)
師範専修科	Myきもの	69,600円	12,800円(×6回)
	らくらく	99,600円	18,200円(×6回)

コース	授業料
自由選択コース	1回 10,000円 / 6回 48,000円 / 10回 70,000円

コース	授業料 全納
プレミアムコース	180,000円 (12回)

着付師育成科

コース	プラン	授業料 全納	授業料 分納	授業料 月謝
着付師養成コース	Myきもの	144,000円	72,000円(×2回)	13,000円(×12回)
	らくらく	196,800円	98,400円(×2回)	18,000円(×12回)
着付師実践コース	Myきもの	199,200円	99,600円(×2回)	18,200円(×12回)
	らくらく	247,200円	123,600円(×2回)	22,600円(×12回)

くみひも科

コース	プラン	授業料 全納	授業料 月謝
初等課程	—	36,000円	6,400円(×6回)
中等課程	—	39,600円	7,200円(×6回)
高等課程	—	51,600円	9,200円(×6回)
専修課程	—	63,600円	11,600円(×6回)
師範課程	—	75,600円	13,800円(×6回)

価格は全て税抜です